

JOURNÉE MONDIALE DES OCÉANS

UN GUIDE POUR
LE RAMASSAGE DE
DÉCHETS SAUVAGES

#MAKEWAVES 

PAR



POUR



AVEC



2021 2030 Décennie des Nations Unies
pour les sciences océaniques
au service du développement durable

**EN CETTE JOURNÉE
MONDIALE DES OCÉANS,
VOUS POUVEZ AGIR
POUR PROTÉGER ET
CÉLÉBRER L'OCÉAN.**

**EN ORGANISANT
DES ACTIONS DE
NETTOYAGE ET DES
COLLECTE DE DÉCHETS
PRÈS DE CHEZ VOUS,
VOUS FAITES
LA DIFFÉRENCE.**

**VOUS CONTRIBUEZ
À LA SENSIBILISATION.**



**VOUS FAITES
DES VAGUES.**





POURQUOI ORGANISER UN NETTOYAGE ?

Dans ce guide, vous trouverez tous les conseils pratiques pour organiser des actions de nettoyage sur les plages, les lacs et les rivières, quel que soit l'endroit où vous vivez.

- C'est une action concrète ayant un impact positif direct sur le terrain pour protéger notre environnement.
- C'est une initiative qui interpelle le grand public et éveille les consciences sur l'impact de la pollution liée aux déchets.
- C'est la transmission d'un message : aucune action n'est trop petite quand il s'agit de sauver les océans. Chacun peut être acteur du changement à sa manière.

DEUX SEMAINES AVANT LE JOUR DE LA COLLECTE : COMMENCEZ À PLANIFIER !



1) CHOISISSEZ UNE DATE

La Journée Mondiale de l'Océan a lieu chaque année le 8 juin.

Cette journée internationale soutient la mise en œuvre des objectifs mondiaux de développement durable (ODD) et éveille la conscience du public sur les enjeux de la protection de l'océan et de la gestion durable de ses ressources.

C'est un choix de date idéal pour une opération de ramassage.

Toutefois, en 2021, le 8 juin tombe un mardi. N'hésitez pas à organiser votre événement le week-end précédent ou le week-end suivant pour permettre à un maximum de personnes d'y participer. Pour faire des vagues, la Journée des Océans, c'est tous les jours !

N'oubliez pas d'inscrire votre événement sur le site officiel de la Journée Mondiale des Océans :

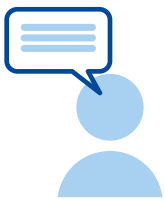
<https://unworldoceansday.org/calendar/>



2) CHOISISSEZ UN LIEU

Sélectionnez un endroit facilement accessible au public et ne présentant pas de problèmes majeurs de sécurité pour les participants, tels que des berges abruptes ou hautes et des marées.

Certaines zones dans lesquelles vous vous proposez de travailler peuvent être gérées par diverses institutions/organisations ou présenter des caractéristiques particulières, par exemple être protégées en tant que zones de nidification.



3) CONTACTEZ LES AUTORITÉS LOCALES COMPÉTENTES SUR LE LIEU DE VOTRE OPÉRATION DE NETTOYAGE

Ces autorités doivent être informées par lettre que vous prévoyez d'organiser un événement. Nous vous conseillons de vérifier cette information le plus tôt possible auprès du conseil compétent et d'en informer les personnes concernées.

Vous pouvez également vous renseigner auprès de l'autorité locale sur les procédures du site de collecte pour la récupération des déchets collectés. Vous devez envisager la mise à disposition de bacs, pour les déchets ménagers et le tri sélectif sur le site de collecte, et le transfert des déchets collectés vers un site de recyclage dédié.

Si vous en faites la demande, la collectivité locale est susceptible de vous fournir des bennes à ordures et des bacs de tri sélectif pour acheminer les déchets collectés vers les différents sites de tri.



4) INVITEZ VOS VOISINS, VOS AMIS, VOTRE FAMILLE

N'hésitez pas à inviter vos proches, les associations locales, les propriétaires et les employés des magasins locaux à participer à votre nettoyage. Ils peuvent apporter une valeur ajoutée à votre événement, en amenant plus de monde, en créant une atmosphère conviviale, en apportant un soutien logistique ou en offrant des dons en nature.



5) FAITES DE LA PUBLICITÉ

N'oubliez pas de faire connaître votre collecte au niveau local et d'inviter le plus de monde possible. Pour vous aider à promouvoir l'événement, nous vous fournissons des visuels et des bannières pour habiller vos messages sur les réseaux sociaux.

Nos hashtags sont **#worldoceanday** et **#makewaves**.



6) VÉRIFIEZ LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE

La collecte des déchets abandonnés dans la nature ou échoués sur le rivage nécessite un équipement adapté.

L'ÉQUIPEMENT MINIMUM COMPREND :

DES GANTS



fournir autant de gants qu'il y a de participants ou demander aux participants d'apporter leur propre paire de gants le jour du nettoyage

DES FILETS



DES CHAUSSURES SOLIDES



PINCE À DÉCHETS



SACS POUBELLES



(recyclés bien sûr)

SACS DE TOILE DE JUTE



PETITS RÉCIPIENTS FAITS MAISON



tels que bouteilles, bocaux en verre... pour recueillir séparément les mégots de cigarettes

BOÎTES DE RECYCLAGE



pour le tri et la récupération des déchets



Pour assurer la sécurité du nettoyage, n'oubliez pas une trousse de secours complète.

LE JOUR DE L'ÉVÉNEMENT DE NETTOYAGE



1) ACCUEILLEZ LES PARTICIPANTS

Choisissez un point de rencontre facilement identifiable et accessible et accueillez chaleureusement tous les participants.

Indiquez clairement et précisément l'endroit où se déroulera la collecte.

2) ANNONCEZ LES MESURES DE SÉCURITÉ

	Gardez vos chaussures lors du ramassage		Ne touchez pas les déchets dangereux (coupants, piquants...) ou suspects (fûts, produits chimiques, seringues)
	Évitez d'utiliser des véhicules à moteur pour vous déplacer sur la plage		Ne pas marcher sur la dune, ni ramasser le bois qui s'y trouve (il stabilise le bon état des dunes)
	Respectez les panneaux jaunes de signalisation pour votre sécurité		Attention au cours d'eau en aval d'un barrage hydroélectrique cela présente un risque dû aux lâchers d'eau nécessaires à la production électrique
	Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte		Attention aux hauteurs des berges, rochers, falaises, ces zones sont parfois glissantes
	Utilisez des gants spécifiques		Si vous constatez une situation qui met en danger des personnes, appelez les secours via le 18 ou le 112 pour les téléphones mobiles
	Ne pas se baigner		Ne tentez pas de ramasser les déchets qui se trouvent dans/sur l'eau



3) DISTRIBUEZ LE MATÉRIEL DE COLLECTE

Afin d'éviter le gaspillage, veillez à distribuer le matériel avec parcimonie aux participants et essayez de récupérer tout matériel pouvant être réutilisé à la fin de la collecte.



- Un sac poubelle pour deux participants.
- Trois sacs de jute par collecte.
- Une paire de gants pour chaque participant.



4) COORDONNEZ LA COLLECTE DES DÉCHETS SAUVAGES

Avant de donner le coup d'envoi, prenez quelques minutes pour expliquer aux participants ce qu'est un détritrus marin et le type de déchets à collecter.

Rappelez aux participants qu'ils ne doivent pas ramasser les débris d'origine organique (morceaux de bois, algues, etc.) afin de protéger l'écosystème de la zone.

Il existe trois méthodes différentes pour rendre la collecte des déchets à la fois efficace et conviviale, en fonction du nombre de participants et du niveau de pollution de la zone que vous avez choisi de nettoyer :

- Répartissez-vous en groupes selon le type de déchets à ramasser (par exemple : les bouteilles en plastique, les mégots de cigarettes, les fragments de polystyrène, etc.).
- Créez des groupes affectés à différentes zones de collecte.
- Transformez l'activité en une compétition, en créant des équipes.

Pour une collecte efficace des déchets, nous vous recommandons de commencer par le point le plus éloigné du point de rencontre et de travailler en sens inverse, car cela minimisera la distance sur laquelle vos participants devront porter des sacs à ordures pleins.



5) À LA FIN DU NETTOYAGE

- Pesez les déchets collectés.
- Identifiez les données utiles : Quel est le type de déchets que vous avez le plus collecté ? Quel est le déchet le plus inhabituel que vous ayez trouvé ?
- Prenez une photo de groupe.
- Gérez les déchets.



TRIEZ LES DÉCHETS COLLECTÉS

Vérifiez la nature des déchets collectés : plastique, carton, papier, aluminium, acier, fer, verre et leur état (souillé, neuf, dégradé, etc.).

Triez les déchets par catégorie selon les instructions envoyées par les autorités locales :

- Les déchets plastiques déposés récemment et non dégradés sont à séparer et à déposer au point de recyclage le plus proche après votre collecte.
- Les plastiques dégradés et fragiles (dégradés par les UV, les vagues et l'eau salée) doivent être conservés séparément et éliminés dans des installations spécialisées car leur processus de recyclage est plus complexe que celui des plastiques récents.
- Les emballages recyclables autres que le verre, c'est-à-dire les canettes en aluminium, les emballages en papier et en carton, les cartons alimentaires, les journaux, les magazines et le papier... peuvent être recyclés tant qu'ils sont dans un état raisonnable (c'est-à-dire s'ils n'ont pas l'air d'avoir passé des années à l'extérieur et s'ils n'ont pas rouillé). Vous pouvez les mettre dans des sacs dédiés et les déposer au centre de recyclage le plus proche.
- Les emballages en verre, c'est-à-dire les bouteilles, bocaux et pots en verre... peuvent être recyclés tant qu'ils ne sont pas remplis de sédiments.
- Les autres articles en verre, comme la vaisselle ou les flacons de parfum, ne sont pas recyclables.
- Les mégots de cigarettes sont recyclables. Assurez-vous d'identifier les entreprises locales capables de fournir ce service gratuitement.
- Autres déchets non recyclables.



Assurez-vous que les déchets que vous avez collectés quittent ensuite le milieu naturel et rejoignent le processus de traitement et de recyclage des déchets.

- Apportez les déchets recyclables triés comme indiqué ci-dessus au centre de tri et de recyclage le plus proche.
- Déposez le verre recyclable dans un bac de recyclage dédié.
- Apportez les déchets toxiques ou dangereux à la déchetterie municipale. Évitez d'utiliser les sacs poubelles ordinaires pour ceux-ci.
- Déposez les déchets dans les bennes ou conteneurs mis à votre disposition par les autorités municipales compétentes.
- Veillez à ne pas jeter vos déchets dans les rues, au bord des routes ou à côté des poubelles publiques / privées, ce qui ne ferait qu'augmenter le risque de retour de vos déchets dans le milieu naturel.



Remerciez tous les participants pour leur contribution et organisez un pot amical "zéro déchet".

Un événement de nettoyage est l'occasion parfaite pour discuter de la question des déchets marins et partager des écogestes simples pour réduire le plastique à usage unique et donc la pollution plastique marine.



LE MATÉRIEL DE BASE POUR UN APÉRITIF ZÉRO DÉCHET

- ✓ **des gobelets réutilisables** en acier inoxydable léger et durable ou en plastique réutilisable.
- ✓ **des couverts réutilisables**, comestibles ou compostables.
- ✓ **des boîtes hermétiques réutilisables** en verre, en acier inoxydable ou en plastique.
- ✓ **des serviettes de table ou essuie-tout en tissu** (plutôt que des serviettes en papier).
- ✓ **des pailles en bambou** ou en acier inoxydable.
- ✓ **des sacs en papier** pour les éventuels déchets.

LE GRIGNOTAGE EN MODE ZÉRO DÉCHET

- Olives en vrac.
- Des fromages à découper.
- Des fruits et légumes de saison (melon, pastèque, raisin...).
- Des fruits secs en vrac (amandes, noix de cajou, raisins secs, graines de tournesol, pistaches...).

- Des légumes crus : radis, carottes, concombre et tomates cerises.
- Du pop-corn fait maison pour remplacer le paquet de chips.
- Des tartinades maison avec du pain : houmous aux pois chiches, caviar d'aubergine, pesto de tomates, tapenade...
- Quiches, tartes et gâteaux salés faits maison : à transporter dans un récipient réutilisable.



A bannir : les produits emballés industriels (biscuits apéritifs, fruits ou légumes dans des emballages plastiques, pâtes à tartiner et dips dans des pots en plastique...).



Siroter en mode zéro déchet

- Du vin ou du jus de fruit en boîte ou en vrac.
- Thé glacé ou autres boissons faites maison, à emporter dans des thermos.

À éviter : les pailles en plastique, les emballages individuels.

Attention aux capsules qui peuvent se cacher très facilement dans le sable... et y rester très longtemps. Non seulement elles polluent, mais elles rouillent aussi et peuvent provoquer des blessures).



APRÈS L'ÉVÈNEMENT DE NETTOYAGE : COMMUNIQUER EN LIGNE

Les photos montrant le résultat des opérations de nettoyage, avec le poids des déchets collectés en un temps limité, sont un moyen efficace de sensibiliser le public au problème des déchets sauvages.

Publiez l'une de vos photos en ligne sur les réseaux sociaux pour faire connaître votre engagement sur Instagram, Facebook ou Twitter et encouragez les autres à agir en utilisant : **#worldoceandsay** **#makewaves** et en taguant **@theseacleaners** et **@PlaneteNAUSICAA**.

POURQUOI PASSER À L'ACTION EST-IL URGENT ?

Chaque année, entre **9 et 12 millions de tonnes** de déchets plastiques se déversent dans les océans.

**ENVIRON
17 TONNES
CHAQUE
MINUTE.**

PROVENANCE ?

80% de cette pollution marine provient des terres. Elle est principalement acheminée vers les océans par les rivières et les fleuves, et notamment par 10 d'entre eux en Asie, Afrique et Amérique du Sud, qui déversent 90% du plastique charrié par les cours d'eau.

POURQUOI ?

Cette pollution est récente car directement corrélée à la production mondiale de matières plastiques. Ce volume a augmenté rapidement depuis l'apparition du matériau dans les années 1950.

En 2017, ce chiffre était de 348 millions de tonnes. Il ne cesse de progresser : +4,5 % par an en moyenne depuis 1990, et il devrait encore doubler d'ici 2040. La planète consomme **trois fois plus de plastique qu'il y a 25 ans, 200 fois plus qu'en 1950.**

POUR COMBIEN DE TEMPS ?

Cette pollution est là pour rester : les plastiques mettent en moyenne **450 ans** à se dégrader en milieu aquatique. Ils ne disparaissent pas : ils se fragmentent progressivement en nanodéchets, invisibles à l'œil nu, directement assimilés par les micro-organismes marins qui constituent le début de la chaîne alimentaire marine.

Dans les gyres du Pacifique Nord, un nombre important de plastiques datent ainsi des années 1970.

Collecter les macrodéchets avant qu'ils se dégradent, dérivent et se fragmentent est donc une nécessité.



IMPACT ?

Aujourd'hui, 100 000 mammifères marins et 1 million d'oiseaux marins meurent chaque année par ingestion ou étouffement.

Les conséquences de l'ingestion de microparticules de plastiques sont irréversibles sur la santé humaine : stérilité, perturbations hormonales, troubles de la croissance...

Elles sont également majeures sur l'activité économique des zones les plus touchées : dégradation de l'activité touristique côtières, destruction des ressources halieutiques...

ET DEMAIN ?

Si aucune mesure ambitieuse n'est prise, la pollution plastique dans les océans devrait **tripler d'ici à 2040**, menaçant la biodiversité, la capacité des océans à réguler le climat et à nous fournir de l'oxygène, l'activité économique de communautés entières et la santé humaine.

La quantité de déchets plastiques polluant les océans atteindra alors **29 millions de tonnes par an**, soit l'équivalent de 50 kg pour chaque mètre de côte dans le monde.

Et, en 2050, **les océans contiendront autant de plastiques que de poissons.**

Sources :

(*)

https://www.pewtrusts.org/-/media/assets/2020/07/breakingtheplasticwave_report.pdf

(**)

<https://www.ellenmacarthurfoundation.org/>



COMMENT PASSER À L'ACTION AU QUOTIDIEN ?



Boycottez le plastique à usage unique



Rejoignez la révolution du réutilisable



Pensez aux boîtes hermétiques et aux couverts en bambou



Diminuez le nombre de cosmétiques et produits d'entretien



Emportez vos propres propres en-cas



Choisissez des glaces en cornets plutôt qu'en pots



Achetez local et exigez des emballages sans plastique



Ne sortez jamais sans votre sac de course en tissu



Préférez les bouteilles en verre, les canettes ou l'eau du robinet



Achetez d'occasion plutôt que neuf



Faites appel à la location plutôt qu'à l'achat



Choisissez les produits faits en matériaux recyclés